

Sur la trace de tes ancêtres

Devenir un expert en généalogie, c'est ce que propose cet album riche en propositions actives pour l'enquêteur en herbe. « Quand tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens ! », dit le proverbe berbère. Une invitation donc à mieux se connaître à travers les traces qu'on aura glanées tout au long des rencontres familiales qui livreront tous leurs secrets... ou presque ! Saluons l'aspect à la fois rigoureux et ludique de cet album qui intègre aussi des outils détachables tels des fiches, un arbre généalogique, ou encore des volets qui s'ouvrent à chaque page sur des secrets d'initiés. Transgénérationnel, quand tu nous appelles... Dès 8 ans.

CARTERMAN, 18 P., 16,50€.



Mieux dans son corps, mieux à l'école...

...avec la méthode Felicité ! La profonde aspiration de Catherine Delhaise, sa conceptrice, est d'aider les enfants à s'épanouir, se sentir mieux dans leur corps pour développer leurs potentialités. Riche de son parcours dans les ressources humaines, formée en kinésiologie et en psychologie corporelle, elle lance cette méthode principalement pour accompagner les enfants dans la mise en valeur de leurs capacités d'apprentissage à l'école. À la clé, la confiance, indispensable pour s'ouvrir aux apprentissages et une qualité de présence tant chez l'enfant que chez l'enseignant. Le principe de base ? Le cerveau a besoin, pour bien fonctionner, d'une alternance entre détente et travail. Cet équilibre entre mouvement et repos, activité et détente, lui permet de mieux intégrer les informations liées aux apprentissages. Stop aux heures interminables passées sur son banc. On bouge et on se détend ! C'est tout bénéfice pour le système nerveux, et l'augmentation du nombre de connexions neurales dans le cerveau. Quant à la détente, elle est essentielle pour permettre une bonne intégration des apprentissages. Felicité, c'est donc un outil concret utile tant aux enfants qu'aux enseignants. Catherine Delhaise propose des stages à tous ceux qui veulent aider les enfants à mieux se concentrer et développer leurs potentialités. Tout en gérant le stress de part et d'autre. Enfants et éducateurs ont tout à y gagner !

PROCHAIN STAGE : LES 4 ET 25/2 À BRUXELLES. PRIX : 187 € - WWW.FELICITEE.BE

Drôle d'oiseau !

Rendez-vous à Martinrou pour savourer en famille le spectacle *Tukki bi du Théâtre du Copeau*. L'histoire ? Tous les matins, Monsieur Edouard achète son journal, boit son petit café chez Alfredo, puis s'arrête devant la vitrine du magasin d'oiseaux. Un jour, il décide de pousser la porte et ressort du magasin une cage à la main. *Tukki bi* est un oiseau migrateur. Partir, revenir, faire des concessions, s'approvoiser, renoncer, rire aux éclats... Vivre ensemble malgré nos différences ? C'est le message.

Pour les enfants dès 4 ans.

LE 22/1 À 14H. PRIX : 9 €. WWW.MARTINROU.BE

